

Me están hostigando en la escuela... ¿Qué puedo hacer?

Si te han hostigado porque eres gay, lesbiana, bisexual, transgénero, o solo porque la gente piensa que lo eres, ¡no estás sólo(a)! No mereces ser hostigado, y puede que la ley esté de tu lado. Abajo encontrarás algunos pasos que puedes tomar para evaluar la situación y tratar de que pare el hostigamiento. Puede que el lidiar con el hostigamiento sea duro, pero hay ayuda disponible.

- **Toma apuntes de lo que está sucediendo.**
 - ◇ Anota el nombre de la persona que está hostigándote, lo que hizo y dijo, y quién más estaba presente que haya visto o escuchado el suceso.
 - ◇ También escribe a quién le contaste y qué hizo (si hizo algo) para ayudarte.
 - ◇ Incluye la fecha y hora de cada incidente.
 - ◇ Puedes mantener apuntes en tu diario, libreta o calendario.
 - ◇ NUNCA le entregues a alguien la única copia de tus apuntes, incluso a alguien de confianza. Si alguien te está dejando notas obscenas hostigadoras, quédatelas.
- **Trata de obtener una copia de la póliza de conducta estudiantil, hostigamiento y disciplina de tu escuela.**
 - ◇ ¿Hay algún libro para estudiantes o alguna otra póliza escrita acerca de cómo se supone que los estudiantes actúen y qué sucedería si no obedecen las reglas?
 - ◇ Si no tienen reglas contra hostigamiento por orientación sexual, mira si tienen reglas contra hostigamiento sexual u hostigamiento en general.
 - ◇ Trata de seguir las reglas especificadas en la póliza.
- **Habla con alguien acerca de tu problema.**
 - ◇ Busca a un amigo, consejero, miembro familiar o grupo de jóvenes en quien confíes. Es duro lidiar sólo con este tipo de cosas, y tu mereces apoyo.
 - ◇ Piensa cuidadosamente en quién te apoyaría.
 - ◇ También puedes contactar a GLAD al 1-800-455-GLAD de lunes a viernes de 1:30 a 4:30 PM. Todas las llamadas son confidenciales, y podemos ayudarte a pensar sobre tus opciones.
 - ◇ Un voluntario de la línea de información de GLAD puede referirte a grupos de jóvenes y servicios de apoyo dentro de Nueva Inglaterra para jóvenes gays, lesbianas, bisexuales, y transgéneros.
- **Notifica la administración de tu escuela sobre la situación y pide que paren el hostigamiento.**
 - ◇ Tu escuela tiene la obligación de investigar el hostigamiento, pero ellos no pueden saber si hay un problema a menos que tú se lo digas.
 - ◇ Se supone que ellos mantengan la información de forma confidencial, pero puede que ellos tengan que hablar con testigos y otras personas envueltas.

- ◇ Si es posible, trata de reportar el hostigamiento a alguien que te apoye y te respete.
 - ◇ Si no te sientes cómodo yendo sólo, piensa en ir con tu padre, consejero o amigo para apoyarte y ayudarte.
 - ◇ Recuerda anotar los nombres de las personas con quien hablaste, qué les dijiste, cuándo hablaste con ellos, y cómo respondieron.
- **Si tu escuela no investiga el hostigamiento o si no toma pasos para parar el hostigamiento, puede que no esté tomando en serio tu queja y puede que necesites ayuda de afuera.**
 - **Si tu escuela no resuelve el problema, llama a GLAD, un abogado privado o el Departamento de Educación. GLAD puede decirte cómo hacerlo. Llama al 1-800-455-GLAD entre la 1:30 y las 4:30 PM.**

Updated: December 2009